

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ЛЕСА»  
(ФБУ «РОСЛЕСОЗАЩИТА»)**

**ВАЖНО!**

**СРОЧНО!**

**ПАМЯТКА  
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА**

**МЕХАНИЗМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ КОРОНАВИРУСА**

- **воздушно-капельный** (когда рядом с вами кашляют и чихают);
- **контактный** (через рукопожатие с больным человеком и т.д.).

**КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС**

Основные симптомы заболевания схожи с симптомами атипичной пневмонии или тяжелого острого респираторного синдрома: высокая температура, утомление, слабость, кашель с небольшим количеством мокроты, одышка, сдавленность в груди. Но встречается и «кишечная» разновидность напоминает «кишечный грипп» это пищеварительное расстройство, рвота.

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

- избегать контакта с людьми, у которых есть признаки инфицирования;
- избегать рукопожатий;
- использовать индивидуальные маски, особенно в местах с большим скоплением людей, как можно чаще их менять;
- регулярно проветривать жилые помещения и офисы;
- мыть руки с мылом (после посещения мест массового скопления людей, перед приемом пищи);
- не откладывать визит к врачу, если вы ощутили недомогание или признаки заражения, оставаться дома;
- употреблять в пищу только полноценно термически обработанные продукты;
- по возможности исключите контакты с дикими и дворовыми животными

Март 2020 год

Отдел кадров и организации труда